

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ
к награждению знаком отличия работников здравоохранения г. Якутска

Представление к награждению знаком отличия работников здравоохранении г. Якутска		
1.	Полное наименование организации, в которой трудится работник	государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Республиканский центра медицинской реабилитации и спортивной медицины»
2.	Юридический адрес, организации, контактные телефоны	677010 г. Якутск ул. Чайковского д. 117/2, контактный тел 89142676452
3.	Фамилия, имя, отчество представляемого к награждению лица (полностью)	Заровняев Денис Семенович
4	Занимаемая должность, представляемого к награждению лица	инструктор-методист по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации для взрослых АПП государственного автономного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр медицинской реабилитации спортивной медицины»
5	Домашний адрес, представляемого к награждению лица	677000, Республика Саха (Якутия), г Якутск, ул. Дзержинского, д. 21, кв. 68
6	Общий стаж работы в здравоохранении, полные наименования организаций в которых работал, представляемый к награждению.	Общий стаж в здравоохранении -10 лет с 02.2015 по настоящее время – инструктор-методист по лечебной физкультуре государственного автономного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр медицинской реабилитации спортивной медицины»
7	Стаж работы на последнем месте работы представляемого к награждению лица	10 лет
8.	Протокол общего собрания коллектива организации о выдвижении на награждение (номер и дата)	№ 01 от 19.02.2025 г.
9.	Имеющиеся звания, награды, поощрения представляемого к награждению лица	не имеется

10. Характеристика (конкретные заслуги)

Заровняев Денис Семенович – инструктор-методист по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации для взрослых АПП государственного автономного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканский центр медицинской реабилитации и спортивной медицины».

Денис Семенович имеет высшее образование, в 2006 году окончил Якутский государственный университет имени М.К. Аммосова, где присуждена квалификация «специалист по физической культуре и спорту».

В рамках должностных инструкций принимает участие в осмотре пациентов мультидисциплинарной бригадой с целью определения методики их реабилитации, разрабатывает гимнастические комплексы для проведения занятий по лечебной физкультуре и процедур с пациентами, ведет групповые и индивидуальные занятия ЛФК при различных заболеваниях. Осуществляет в медицинской организации методическое руководство средним медицинским персоналом (инструкторы по лечебной физкультуре, медицинские сестры, анализирует состояние методической работы по лечебной физкультуре и разрабатывает предложения по повышению ее эффективности. Изучает и распространяет современные методы лечебной физкультуры по восстановлению физического здоровья и коррекции нарушений двигательной активности больных и инвалидов. Участвует в работе по повышению квалификации среднего медицинского персонала. Контролирует качество выполнения средним медицинским персоналом занятий по лечебной физкультуре и процедур. Проводит санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

За 3 года работы разработал и внедрил комплексы по лечебной гимнастике после эндопротезирования коленного и тазобедренного суставов, невритах локтевого нерва, при контрактурах суставов, при компрессионных переломах позвоночника и т.д.

Были внедрены и усовершенствованы методики А.Ю. Шишониной, методика применения нестабильных (неустойчивых) опор, методика дыхательных упражнений А.Н. Стрельниковой, элементы дыхательной гимнастики Цигун, методика постизометрической релаксации при тугоподвижности суставов, методика координационной гимнастики при хроническом болевом синдроме в поясничной области, методика нейрогимнастики для пациентов, перенесших Covid-19, методика миофасциального релиза, методика работы на кинезиотерапевтической системе «Экзарта», на аппарате нейро-мышечной реабилитации «Huber360MD», на тренажере «Баланс-Мастер».

За 2022-2024 годы в составе мультидисциплинарной бригады участвовал в осмотре и назначении реабилитационных мероприятий 2981 пациентом, в том числе 136 участникам СВО, выполнил 23905 процедур лечебной физкультуры с использованием различных методик и тренажеров.

За время работы зарекомендовал себя как ответственным, исполнительным, грамотным, добросовестным работником. За годы работы заслужил уважение среди коллег и руководства, не конфликтен, коммуникабелен, стрессоустойчив, вынослив. С пациентами всегда вежлив, дружелюбен, добр, имеет положительные отзывы от пациентов.

А также всегда стремится к самообразованию, постоянно повышает свою квалификацию на портале непрерывного медицинского образования, имеет сертификаты по различным методикам физической реабилитации.

Активно участвует в жизни коллектива, состоит в сборной Центра по волейболу, любит свою работу, имеет положительные отзывы от пациентов

Администрация ГАУ РС (Я) «Республиканский центр медицинской реабилитации и спортивной медицины» рекомендует Заровняева Дениса Семеновича на награждение знаком отличия работников здравоохранения г. Якутска.

Главный врач



МП

« 27 » февраля 2025 г.

Председатель профсоюзного
комитета организации

(подпись)

И.С. Протодяконов